

SENDERISMO EN GRAN CANARIA

Reserva de la Biosfera

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 4720
+34 910 05 20 74
+34 629 379 894 (WhatsApp)
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 El destino 2
3 Datos básicos 2
3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 2
4 Programa 3
4.1 Programa resumen 3
4.2 Programa detallado 4
5 Precio. Incluye/No incluye 7
5.1 Incluye 7
5.2 No incluye 7
6 Más información 7
7 Puntos fuertes 10
8 Otros viajes similares 10
9 Contacto 10

1 Presentación

Gran Canaria es mucho más que sol y playa. En el interior de la isla descubriremos un territorio montañoso de origen volcánico, con profundos barrancos, grandes calderas, pinares y espectaculares formaciones rocosas. Sus cumbres, que rozan los 2.000 metros, ofrecen panorámicas extraordinarias del paisaje insular y, en los días despejados, permiten contemplar incluso el Teide, en la vecina Tenerife.

A lo largo del viaje recorreremos algunos de sus espacios naturales más emblemáticos, como el entorno del **Roque Nublo**, el **Pico de las Nieves**, la **Caldera de Bandama** o el **macizo de Tamadaba**. Caminaremos por antiguos senderos que conectan pueblos y barrancos, descubriremos bosques de laurisilva y pinares canarios y nos acercaremos a paisajes que conservan una profunda huella de la historia aborigen de la isla.

Completaremos las excursiones con visitas que nos permitirán conocer otras facetas de **Gran Canaria**: sus tradicionales zonas de viñedos sobre suelos volcánicos, la riqueza de su flora endémica en el **Jardín Canario** y los contrastes entre las montañas del interior y el litoral de Maspalomas. Una propuesta variada para descubrir a pie la extraordinaria diversidad natural y cultural de esta isla atlántica.

CICMA: 4720
+34 910 05 20 74
+34 629 379 894 (WhatsApp)
www.muntania.com
info@muntania.com

2 El destino

Gran Canaria, conocida como el "continente en miniatura", es una joya del archipiélago canario que ofrece una increíble diversidad de paisajes, climas y experiencias en un mismo lugar. Desde sus playas de arena dorada y aguas cristalinas hasta sus montañas volcánicas y frondosos barrancos, la isla cautiva a todo tipo de viajeros.

Su capital, **Las Palmas de Gran Canaria**, combina historia, cultura y modernidad con su casco antiguo lleno de vida, calles peatonales, museos y una vibrante oferta **gastronómica** y comercial. A pocos kilómetros, pueblos pintorescos como Teror, Tejeda o Agaete conservan las tradiciones canarias y ofrecen rincones con encanto para descubrir.

Gran Canaria es ideal para quienes buscan sol y playa, pero también para los amantes de la naturaleza y el deporte, gracias a su amplia red de senderos, zonas para practicar surf, ciclismo y otras actividades al aire libre. Además, su clima agradable durante todo el año permite disfrutar la isla en cualquier estación.

La gastronomía local es otro de sus grandes atractivos: platos como el **sancocho canario**, las **papas arrugadas con mojo**, el queso de flor, o el bienmesabe, ofrecen sabores auténticos que reflejan la riqueza cultural y agrícola de la isla. No faltan los mercados tradicionales ni los restaurantes donde degustar productos frescos del mar y la tierra.

Con una mezcla perfecta de cultura, naturaleza, ocio y gastronomía, Gran Canaria es un destino completo que satisface a viajeros de todos los gustos.

3 Datos básicos

Destino: Gran Canaria (España)
Actividad: Senderismo
Nivel: A+
Duración: 7 días.
Época: Todo el año.
Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m

C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Gran Canaria.

Recepción de los participantes y traslado a nuestro alojamiento. Según los horarios de llegada se podrá hacer una excursión por la zona y/o visita a algún lugar de interés.

Día 2. Circular del Pico de las Nieves (1.949 m) y el Cañadón del Jierro.

Distancia 9 km. Desnivel + 380m. Desnivel – 380m

Día 3. Excursión en el Monumento Natural de Bandama, visita de la Ruta del Vino y Jardín Canario.

Distancia 9 km. Desnivel + 530 m. Desnivel – 530 m.

Día 4. Circular al Roque Nublo.

Distancia 12,6 km. Desnivel + 680. Desnivel - 680 m.

Día 5. Excursión en los Tilos de Moya o el Barranco de Agaete en el Parque Natural de Tamabade.

En esta jornada haremos una de las dos excursiones propuestas.

Tilos de Moya Distancia 10 km. Desnivel + 550 m. Desnivel - 550m.

Parque Natural de Tamabade. El Barrranco de Agaete.

Distancia 13 km. Desnivel + 770 m. Desnivel – 770 m.

Día 6. Caldera de Tirajana. Santa Lucía de Tirajana. Viaje a Maspalomas.

Distancia 12,4 km. Desnivel + 730 m. Desnivel – 730 m

Día 7. Viaje de vuelta.

Según los horarios de partida se podrá hacer una excursión por la zona y/o visita a algún lugar de interés.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a Gran Canaria.

Recepción de los participantes y traslado a nuestro alojamiento. Según los horarios de llegada se podrá hacer una excursión por la zona y/o visita a algún lugar de interés.

Día 2. Circular del Pico de las Nieves (1.949 m) y el Cañadón del Jierro.

En el día de hoy nos acercaremos explorar las cumbres de **Gran Canaria.** Nos desplazamos en coche hasta los **Llanos de la Pez** para realizar una ruta circular que nos permitirá coronar caminando e**l Pico de las Nieves.** Desde las alturas podremos contemplar la isla de **Tenerife** y el **Teide**. Las vistas y las formaciones volcánicas son un espectáculo que merece la pena conocer.

Iniciaremos el camino bajando a la **presa de Hornos** y tras pasar por su muro subiremos por un sendero que nos evitará ir hasta la Goleta que siempre está masificada porque es el aparcamiento principal de **Roque Nublo**.

Continuaremos camino por una loma hasta **La Degollada de Hornos**, bordearemos por su cara norte el Puntón de la Agujereda y Campanario y alcanzaremos la cima del **Pico de las Nieves**.

La última parte del camino para alcanzar Los Llanos del Pez se hace por un sendero en claro descenso.

Completaremos la jornada acercándonos al **Cañadón del Jierro**, por donde discurre la célebre **Ruta de Bentejuí**, considerada el sendero de montaña más hermoso, complejo y con mayor carga histórica aborigen de toda la isla.

Este conjunto de profundos barrancos de piedra, silenciosos testigos de la legendaria retirada del **guerrero Bentejuí** ante el avance de las tropas castellanas, conforma uno de los paisajes más remotos y abruptos de la Caldera de Tirajana. Sus cumbres, además de ser las más escarpadas, se encuentran entre las más elevadas de la isla.

Distancia 9 km. Desnivel + 380m. Desnivel – 380m

Día 3. Excursión en el Monumento Natural de Bandama, visita de la Ruta del Vino y Jardín Canario.

Hoy nos dirigiremos hacia las proximidades de la capital, **Las Palmas de Gran Canaria**, para explorar el **Paisaje Protegido de Bandama**, adentrarnos en la ruta del vino y visitar el célebre **Jardín Botánico de Gran Canaria**, el más extenso de España.

Comenzaremos recorriendo el interior de la impresionante caldera volcánica en el **Monumento Natural de Bandama**, para luego seguir la conocida ruta del vino, que atraviesa una tradicional zona de viñedos, algunos de los cuales superan los 200 años de antigüedad.

Estas viñas crecen sobre un suelo volcánico llamado lapilli, conocido localmente como picón, caracterizado por su capacidad para retener la humedad nocturna gracias a su estructura porosa. Este peculiar entorno da lugar a vinos de sabor intenso, textura singular y un distintivo color rojo.

Finalizaremos la jornada en el famoso **Jardín Botánico de Gran Canaria**, aunque, según los horarios del día, es posible que comencemos la visita por allí.

Respecto a la excursión en el **Momumento Natural de Bandama**, podemos dividir la actividad en tres partes. Comenzaremos con el descenso al interior del cráter, donde podremos observar los restos de una antigua

bodega y su lagar. Desde allí parte un sendero que recorre el fondo de la caldera, con una longitud aproximada de 3 km. La parte más exigente de esta etapa es la subida de regreso desde el fondo del cráter, que requiere un buen esfuerzo físico.

El segundo tramo de la ruta nos llevará a caminar por el **borde de la caldera**, desde donde se abren vistas panorámicas espectaculares en todas direcciones. Aunque el sendero es amplio y está en buenas condiciones, conviene extremar la precaución, ya que hay tramos con desniveles a ambos lados.

Para finalizar, ascenderemos 1,5 km por carretera hasta la cima. Allí se encuentra un interesante búnker de 1943, construido como puesto de dirección de tiro y observación. Este refugio subterráneo, ubicado bajo el mirador, formó parte del sistema defensivo diseñado durante la Segunda Guerra Mundial ante un posible desembarco aliado en la isla.

Distancia 9 km. Desnivel + 530 m. Desnivel – 530 m.

El Jardín Canario es una parada imprescindible en **Gran Canaria**. Es el jardín botánico más extenso de España y un punto clave para la preservación de la flora endémica de la región. Con una extensión de más de 27 hectáreas, alberga una impresionante variedad de plantas propias de las Islas Canarias y de toda la región macaronésica.

Día 4. Circular al Roque Nublo.

La ruta de hoy nos llevará a visitar el paisaje protegido de El **Monumento Natural del Roque Nublo**, localizado en la zona de cumbre de la isla de **Gran Canaria**, dentro del municipio de Tejeda y del **Parque Rural del Nublo**. El Roque Nublo resto de la antigua chimenea de un gran volcán, es el monolito de mayor simbolismo en la isla de Gran Canaria, se encuentra situado en el centro geográfico de la isla, presidiendo La Calderas de Tejeda.

Partiremos de la Culata para evitar el aparcamiento principal de Roque Nublo (La Goleta) y así evitar la aglomeración de coches y personas. Bordearemos en el sentido contrario a las agujas del reloj el Roque Nublo y recorreremos un cordal atravesando La Goleta y continuando camino hacia la presa de los Hornos.

Seguiremos camino a media ladera por la cabecera del valle que alberga la Culata y tras el último descenso alcanzaremos el punto de partida completando un recorrido circular.

Distancia 12,6 km. Desnivel + 680. Desnivel - 680 m.

Día 5. Excursión en los Tilos de Moya o el Barranco de Agaete en el Parque Natural de Tamabade.

En esta jornada haremos una de las dos excursiones propuestas.

Tilos de Moya está situado sobre el **Barranco de Moya** y forma parte del **Parque Rural de Doramas** con la distinción de **Reserva Natural Especial**. En él existen especies endémicas actualmente en grave peligro de extinción, como la **cresta de gallo.**

Desde Los Tilos, realizaremos 3 bucles para profundizar lo máximo posible en este pequeño bosque de laurisilva, uno de ellos por el **camino de la laurisilva**, luego el siguiente para el ascenso al **Palmital**, donde el paisaje se abre y se puede ver la parte Norte de la isla. Llegaremos al **Área recreativa Santa Cristina**, donde podremos parar a descansar.

Una vez repuestas las energías, emprenderemos el camino de vuelta por otro sendero hasta volver al barranco de Moya.

Distancia 10 km. Desnivel + 550 m. Desnivel - 550m.

Parque Natural de Tamabade. El Barrranco de Agaete.

El macizo **montañoso de Tamadaba** se formó durante el segundo ciclo geológico de la isla, hace aproximadamente 4 o 5 millones de años. Situado en el noroeste de Gran Canaria, es uno de los espacios naturales con mayor riqueza biológica y paisajística de la isla. Sus laderas noroccidentales son escarpadas, con acantilados que alcanzan hasta los 1440 metros de altitud sobre el nivel del mar.

Desde 1987, esta zona está protegida por la Ley de Espacios Naturales de Canarias como **Parque Natural de Tamadaba**, que cubre el 17% de la superficie protegida de Gran Canaria. Actualmente, es el mayor Parque Rural de Canarias, y parte de su territorio forma parte de la Reserva de la Biosfera declarada por la UNESCO en 2005.

En esta hermosa ruta comenzaremos en el pueblo de Agaete y ascenderemos hasta el lomo del Manco. Desde allí, llegaremos a una encantadora era desde donde podremos contemplar el barranco de Guayedra a un lado y el barranco de Agaete al otro. Continuaremos subiendo hasta la cruz de TEA (que ya no existe), situada cerca del Roque de la Sombra y el Roque Bermejo.

Luego, seguiremos ascendiendo, pero a un ritmo más pausado por la Asomadita, recorriendo un sendero con impresionantes vistas hasta llegar a unas terrazas abandonadas en los llanos de Berbique. La bajada se realizará por el camino de los Romeros, un sendero magníficamente acondicionado que nos llevará por la parte alta de la orilla opuesta del barranco de Agaete.

Finalmente, alcanzaremos la Montaña Blanca, la montaña que se encuentra justo detrás de Agaete, y descenderemos por un terreno árido y despejado hasta regresar al punto de inicio.

Distancia 13 km. Desnivel + 770 m. Desnivel – 770 m.

Día 6. Caldera de Tirajana. Santa Lucía de Tirajana. Viaje a Maspalomas.

La Caldera de Tirajana es un lugar de extraordinaria belleza natural, donde las altas montañas se juntas con los profundos barrancos. En este recorrido circular nos acercaremos a uno de los pinares canarios del sur que forman la comarca de las Tirajanas para llegar al borde de la Caldera de Tirajana, una depresión construida por la erosión de aguas de lluvia.

Partiremos de **Santa Lucía de Tirajana** e iremos ganando altura en dirección norte hasta el borde de la cresta. Aquí tendremos una visual sobre el Barranco de Guayadeque.

El descenso lo realizaremos por el mismo camino o por otro camino distinto al utilizado durante el ascenso.

Nos desplazaremos seguidamente al hotel en Más Palomas, donde podremos dar una vuelta por su playa y visitar sus dunas, lugar emblemático y de gran interés de la isla.

Distancia 12,4 km. Desnivel + 730 m. Desnivel – 730 m

Día 7. Viaje de vuelta.

Según los horarios de partida se podrá hacer una excursión por la zona y/o visita a algún lugar de interés.

CICMA: 4720
+34 910 05 20 74
+34 629 379 894 (WhatsApp)
www.muntania.com
info@muntania.com

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1095 € por persona. 295 € de suplemento en habitación individual.

5.1 Incluye

- Guía de montaña de Muntania durante todo el viaje.
- Alojamiento. 5 noches en habitación doble con desayuno en casa exclusiva para el grupo Holiday Home Cloty (en los apartamentos de Vega de San Mateo el desayuno se prepara en la casa entre todos) y 1 noche en hotel 4* en habitación doble con desayuno Hotel Elba Vecindario
- Transporte privado.
- Seguro de accidentes.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Billete de avión. Muntania te lo puede gestionar (coste de 30 €).
- Almuerzos y cenas. Las cenas se pueden hacer en el alojamiento que dispone de cocina o en algún restaurante cercano.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Material y ropa necesaria para este viaje

- Maleta o bolsa de viaje.
- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
    - Calcetines.
    - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
    - Camiseta térmica (primera capa).
    - Forro polar o similar (segunda capa).
    - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
    - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
    - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utilizas).

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. No dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

Billete de avión en caso de ser necesario

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate,** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: Información de seguros

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria durante la actividad en centros españoles concertados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adenture Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitará ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Enlaces de interés

Gran Canaria Senderos

Gran Canaria

7 Puntos fuertes

- Vuelos económicos.
- Una isla aún poco explotada para el senderismo.
- Caminar por los caminos más emblemáticos de la isla.
- Buen clima.

8 Otros viajes similares

- La isla de la Palma, paraíso del senderismo
- Senderismo suave en La Gomera y Tenerife. Islas Canarias
- Senderismo en el Hierro. Islas Canarias
- Senderismo en Fuerteventura y Lanzarote. Canarias
- Ascensión al Teide. Tenerife, Islas Canaria

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es